

«Какая должна быть одежда на музыкальных занятиях и праздниках?»

Дети с радостью ходят на музыкальные занятия. От того, в какой одежде они присутствуют на занятиях, зависит их комфорт и эмоциональное состояние. Неудобная обувь и одежда мешает ребятам двигаться свободно. Часто в результате этого ребенок не может выполнить то или иное танцевальное движение, начинает стесняться, расстраиваться, что у него ничего не выходит. Кроме того, из-за неподходящей для танцев обуви, ребенок может получить травму, подвернуть ногу и т. д. Обувь должна быть по размеру. Слишком теплая одежда так же не подходит для музыкальных занятий. Дети много двигаются, им становится жарко. Не следует забывать и об опрятном внешнем виде. Нередко ребенок отказывается танцевать с тем или иным ребенком только из-за того, что он неопрятно одет. Музыкальный руководитель дает не только специальные музыкальные занятия, но и эстетические. Да и самому ребенку приятнее танцевать, когда он выглядит безупречно. Помогите своим детям подобрать удобную одежду и обувь и они будут радовать Вас на праздниках своими танцами и улыбками. Ниже привожу список одежды для музыкальных занятий. Одежда должна быть комфортной, не стесняющей движения.

Мальчики: балетки или чешки черные, шорты или черные брюки (*не джинсы*), удобная рубашка или водолазка.

Девочки: балетки или чешки белые, купальник гимнастический белый или короткая юбка для танцев, либо не длинное платье, аккуратная прическа.

На праздники рекомендуем приходить в нарядной праздничной одежде, у девочек платье – не ниже колена! Аккуратно причесанными и с хорошим настроением. В зависимости от сценария детям выдаются костюмы или элементы костюмов. **У детей на праздниках обувь всегда балетки или чешки!** **Уважаемые родители**, напоминаем, что ребенок должен посещать музыкальные занятия в специальной обуви: чешки или балетки (*как чешки, только с отдельной пяткой*).

Специальная обувь нужна:

- для безопасности, поскольку двигательная нагрузка на музыкальных занятиях достаточно интенсивна;
- для формирования правильного свода стопы и профилактики **плоскостопия**, поскольку эта обувь обеспечивает хорошую подвижность стопы.
- для удобства выполнения различных танцевальных шагов, движений.

