

**МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №126"****Основное (организованное) меню на весенне-летний 126 сезон (Яс.)****1 неделя**

	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
<b>Завтрак</b>	Макароны отварные с сыром Яйца вареные Салат из кукурузы Хлеб ржаной Чай с лимоном Бутерброд с маслом	Суп молочный с пшенной крупой Хлеб ржаной Какао с молоком Бутерброд с маслом	Суп молочный манный Пудинг из творога (паровой) Хлеб ржаной Кофейный напиток с молоком Бутерброд с сыром	Омлет паровой натуральный Икра кабачковая(порция) Хлеб ржаной Бутерброд с маслом Чай с сахаром	Суп молочный с рисовой крупой Хлеб пшеничный Кофейный напиток с молоком Бутерброд с сыром
<b>Завтрак</b>	Кефир Бутерброд с джемом	Био-кефир	Кефир Печенье	Ряженка	Кефир Пряники
<b>Обед</b>	Борщ Котлеты рубленые Соус красный основной Пюре картофельное Салат из свеклы с зеленым горошком Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Сок фруктовый	Суп картофельный с макаронными изделиями Рыба, тушенная с овощами Каша пшеничная Салат из свежих огурцов со сладким перцем Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Напиток из плодов шиповника	Свекольник Ленивый перец Каша гречневая Салат из белокачаной капусты и кукурузы Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Сок фруктовый	Суп картофельный с мясными фрикадельками Тефтели рыбные паровые Соус томатный с овощами Каша перловая Салат из свежих помидор и огурцов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Кисель из кураги	Суп гороховый Котлеты рубленые Соус томатный с овощами Капуста тушеная Огурец свежий Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Сок фруктовый
<b>Уплотненный полдник</b>	Суп молочный с овсяными хлопьями "Геркулес" Пудинг из творога (паровой) Хлеб пшеничный Кофейный напиток с молоком Яблоки	Жаркое по-домашнему с мясом птицы Огурец свежий Хлеб пшеничный Чай с лимоном Булочка домашняя Бананы	Запеканка из печени с рисом Картофель отварной Икра свекольная Хлеб пшеничный Чай с сахаром Яблоки	Суп молочный с пшенной крупой Хлеб пшеничный Какао с молоком Булочка «Веснушка» Апельсины	Сельдь с луком Картофель отварной Хлеб ржаной Чай с лимоном Булочка школьная Яблоки

## МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №126"

Основное (организованное) меню на весенне-летний 126 сезон (Яс.)

### 2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Пудинг из творога (запеченный) Хлеб ржаной Бутерброд с маслом Чай с сахаром	Суп молочный с крупой Хлеб ржаной Кофейный напиток с молоком Бутерброд с сыром	Суп молочный с пшениной крупой Пудинг из творога (запеченный) Хлеб ржаной Какао с молоком Бутерброд с маслом	Суп молочный с гречневой крупой Хлеб ржаной Кофейный напиток с молоком Бутерброд с сыром	Суп молочный с овсяными хлопьями "Геркулес" Хлеб ржаной Какао с молоком Бутерброд с маслом
Завтрак	Кефир	Ряженка Печенье овсяное	Кефир Пряники	Био-кефир	Кефир Вафли
Обед	Борщ Тефтели мясные Пюре картофельное Икра свекольная Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Сок фруктовый	Свекольник Котлеты рубленые из птицы Соус красный основной Каша гречневая Салат из белокачаной капусты и кукурузы Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Напиток из плодов шиповника	Суп гороховый Голубцы ленивые Каша пшеничная Салат из свежих помидор и огурцов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Сок фруктовый	Борщ с фасолью и картофелем Плов из говядины Салат из свежих помидор и болгарского перца Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Кисель из кураги	Борщ летний Печень, тушенная в соусе Макаронные изделия отварные Овощи свежие Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Сок фруктовый
Уплотненный полдник	Суп молочный с макаронными изделиями Хлеб пшеничный Какао с молоком Булочка школьная Яблоки	Котлеты рыбные любительские Картофель отварной с луком Яйцо вареное Чай с лимоном Хлеб пшеничный Апельсины	Запеканка из печени с рисом Картофель отварной Икра кабачковая Хлеб пшеничный Чай с сахаром Яблоки	Рагу овощное Яйца вареные Хлеб пшеничный Булочка школьная Чай с сахаром Груши	Рыба, запеченная в омлете Картофель отварной Салат из редиса Хлеб пшеничный Чай с лимоном Яблоки