

Консультация для родителей  
«Если Ваш ребенок говорит неправду»

Старший воспитатель Мельникова В.Ю.

*Ложь бывает разной: невинной или сознательной. Ложь становится серьезной проблемой, когда она сопровождается жестоким поведением или воровством. Если Вы хотите научить ребенка говорить правду, то сами в первую очередь должны соблюдать некоторые правила:*

- Всегда держите свое слово. Если в каком-то случае Вы не можете выполнить обещание, объясните ребенку, почему Вы это не можете выполнить, и извинитесь
- Если так окажется, что Вы сами обманули ребенка, объясните, чем обусловлена ложь, и обязательно признайте сам факт обмана
- Поощряйте ребенка, когда он говорит правду, особенно в тех случаях, когда сказать ее было нелегко.
- Не навязывайте ребенку много правил и не ждите от ' него много, помните: больше правил - больше шансов, что они могут быть нарушены ребенком, больше вероятности того, что он будет прибегать к обману как к средству избегания наказания.
- Создайте в семье такую атмосферу, при которой ложь будет не нужна в принципе. Если ребенок знает, что может доверять родителям свои тайны, его поступки обсуждаются и принимаются, а наказание не используется как инструмент воспитания, то мотива для лжи может никогда не возникнуть. Отучить от вранья сложно, проще объяснить ребенку, что к родителям можно идти с любой бедой, не боясь наказания. Он должен быть уверен, что в любом случае наказания без «разбора полетов» не будет.
- Не наказывайте (это может привести к более изощренной лжи), но и не спускайте вранье. Обязательно дайте понять, что любая ложь будет раскрыта, и спокойно постарайтесь выяснить, чего хотел добиться ребенок своим враньем.

*Помните, что ребенку необходимо чувствовать себя любимым!*

*Дайте детям возможность доверять Вам и нести ответственность за свои поступки!*