

**МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №126"****Основное (организованное) меню на весенне-летний сезон 126 (Сад)****1 неделя**

	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
<b>Завтрак</b>	Макароны отварные с сыром Яйца вареные Салат из кукурузы Хлеб ржаной Чай с сахаром Бутерброд с маслом	Суп молочный с пшенной крупой Хлеб ржаной Какао с молоком Бутерброд с маслом	Суп молочный манный Пудинг из творога (паровой) Хлеб ржаной Кофейный напиток с молоком Бутерброд с сыром	Омлет паровой натуральный Икра кабачковая(порция) Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Напиток из груши дички	Суп молочный с рисовой крупой Пудинг из творога (паровой) Хлеб пшеничный Кофейный напиток с молоком Бутерброд с сыром
<b>Завтрак 2</b>	Кефир Бутерброд с джемом	Био-кефир	Кефир Печенье	Ряженка	Кефир Пряники
<b>Обед</b>	Борщ Гуляш из отварного мяса Пюре картофельное Салат из свеклы с зеленым горошком Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Сок фруктовый	Суп картофельный с макаронными изделиями Рыба, тушенная с овощами Каша пшеничная Салат из свежих помидор с болгарским перцем Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Напиток из плодов шиповника	Свекольник Ленивый перец Каша гречневая Салат из белокачаной капусты и кукурузы Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Сок фруктовый	Суп картофельный с мясными фрикадельками Тефтели рыбные паровые Соус томатный с овощами Каша перловая Салат из свежих помидор и огурцов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Кисель из кураги	Суп гороховый Котлеты рубленые Соус томатный с овощами Капуста тушенная Огурец свежий Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Сок фруктовый
<b>Уплотнительный полдник</b>	Суп молочный с овсяными хлопьями "Геркулес" Пудинг из творога (паровой) Хлеб пшеничный Кофейный напиток с молоком Яблоки	Жаркое по-домашнему с мясом птицы Огурец свежий Хлеб пшеничный Чай с лимоном Булочка домашняя Бананы	Запеканка из печени с рисом Картофель отварной Икра свекольная Хлеб пшеничный Чай с сахаром Яблоки	Суп молочный с гречневой крупой Какао с молоком Бутерброд с маслом Булочка «Веснушка» Апельсины	Сельдь с луком Картофель отварной Хлеб ржаной Чай с лимоном Булочка школьная Яблоки

**МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №126"****Основное (организованное) меню на весенне-летний 126 сезон (Сад)****2 неделя**

	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
<b>Завтрак</b>	Пудинг из творога (запеченный) Хлеб ржаной Бутерброд с маслом Чай с сахаром	Суп молочный манный Хлеб ржаной Кофейный напиток с молоком Бутерброд с сыром	Суп молочный с пшениной крупой Пудинг из творога (запеченный) Хлеб ржаной Какао с молоком Бутерброд с маслом	Суп молочный с гречневой крупой Хлеб ржаной Кофейный напиток с молоком Бутерброд с сыром	Суп молочный с овсяными хлопьями "Геркулес" Хлеб ржаной Какао с молоком Бутерброд с маслом
<b>Завтрак</b>	Кефир	Ряженка Печенье овсяное	Кефир Пряники	Био-кефир	Кефир Вафли
<b>Обед</b>	Борщ Тефтели мясные Пюре картофельное Икра свекольная Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Сок фруктовый	Свекольник Котлеты рубленые из птицы Соус красный основной Каша гречневая Салат из белокочанной капусты и кукурузы Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Напиток из плодов шиповника	Суп гороховый Голубцы ленивые Каша пшеничная Салат из свежих помидор и огурцов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Сок фруктовый	Борщ с фасолью и картофелем Плов из говядины Салат из свежих помидор и болгарского перца Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Кисель из кураги	Борщ летний Печень, тушеная в соусе Макаронные изделия отварные Овощи свежие Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Сок фруктовый
<b>Уплотненный полдник</b>	Суп молочный с макаронными изделиями Хлеб пшеничный Какао с молоком Булочка школьная Яблоки	Котлеты рыбные любительские Картофель отварной с луком Яйца вареные Чай с лимоном Хлеб пшеничный Апельсины	Запеканка из печени с рисом Картофель отварной Икра кабачковая Хлеб пшеничный Напиток из груши дички Яблоки	Рагу овощное Яйца вареные Хлеб пшеничный Булочка школьная Чай с сахаром Груши	Рыба, запеченная в омлете Картофель отварной Салат из редиса Хлеб пшеничный Чай с лимоном Яблоки