

МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №126"**Основное (организованное) меню на осенне-зимний 126 сезон (Сад)****1 неделя**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Макаронны отварные с сыром Яйца вареные Помидоры соленые Хлеб ржаной Чай с сахаром Бутерброд с маслом	Суп молочный с пшенной крупой Хлеб ржаной Какао с молоком Бутерброд с маслом	Суп молочный манный Пудинг из творога (паровой) Хлеб ржаной Кофейный напиток с молоком Бутерброд с сыром	Омлет паровой натуральный Икра кабачковая(порция) Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Напиток из груши дички	Суп молочный с рисовой крупой Хлеб пшеничный Кофейный напиток с молоком Бутерброд с сыром
Завтрак	Кефир Бутерброд с джемом	Био-кефир	Кефир Печенье	Ряженка	Кефир
Обед	Борщ Котлеты рубленые Соус красный основной Салат из свеклы с зеленым горошком Пюре картофельное Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Сок фруктовый	Суп картофельный с макаронными изделиями Рыба, тушенная с овощами Каша пшеничная Салат из соленых огурцов с зеленым горошком Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Напиток из плодов шиповника	Рассольник Гуляш из отварного мяса Каша гречневая Салат из белокачаной капусты и кукурузы Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Кисель из кураги	Суп картофельный с мясными фрикадельками Тефтели рыбные паровые Соус томатный с овощами Каша перловая Винегрет овощной Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Сок фруктовый	Суп гороховый Котлеты рубленые Соус томатный с овощами Капуста тушеная Огурцы соленые Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Сок фруктовый
Уплотненный полдник	Суп молочный с овсяными хлопьями "Геркулес" Пудинг из творога (паровой) Хлеб пшеничный Кофейный напиток с молоком Яблоки	Жаркое по-домашнему с мясом птицы Яйца вареные Хлеб пшеничный Чай с лимоном Булочка домашняя Бананы	Запеканка из печени с рисом Картофель отварной Икра свекольная Хлеб пшеничный Чай с сахаром Яблоки	Суп молочный с пшенной крупой Какао с молоком Бутерброд с маслом Булочка школьная Апельсины	Сельдь с луком Картофель отварной Хлеб ржаной Чай с лимоном Яблоки

МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №126"**Основное (организованное) меню на осенне-зимний 126 сезон (Сад)****2 неделя**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Пудинг из творога (запеченный) Хлеб ржаной Бутерброд с маслом Чай с сахаром	Суп молочный маннй Хлеб ржаной Кофейный напиток с молоком Бутерброд с сыром	Суп молочный с пшениной крупой Пудинг из творога (запеченный) Хлеб ржаной Какао с молоком Бутерброд с маслом	Суп молочный с гречневой крупой Хлеб ржаной Кофейный напиток с молоком Бутерброд с сыром	Суп молочный с овсяными хлопьями "Геркулес" Хлеб ржаной Какао с молоком Бутерброд с маслом
Завтрак	Кефир Печенье овсяное	Ряженка	Кефир Пряники	Био-кефир	Кефир Вафли
Обед	Суп гороховый Тефтели мясные Пюре картофельное Икра свекольная Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Напиток из плодов шиповника	Борщ Котлеты рубленые из птицы Соус красный основной Каша гречневая Салат из соленых огурцов с луком Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Сок фруктовый	Рассольник Голубцы ленивые Каша пшеничная Помидоры соленные Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Кисель из кураги	Борщ с фасолью и картофелем Плов из говядины Салат из белокачанной капусты и кукурузы Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Сок фруктовый	Свекольник Печень, тушенная в соусе Макаронные изделия отварные Овощи свежие Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Сок фруктовый
Уплотненный полдник	Суп молочный с макаронными изделиями Хлеб пшеничный Какао с молоком Булочка школьная Яблоки	Котлеты рыбные любительские Картофель отварной с луком Икра кабачковая(порция) Чай с лимоном Хлеб пшеничный Апельсины	Запеканка из печени с рисом Картофель отварной Икра кабачковая Хлеб пшеничный Яйца вареные Напиток из груши дички Яблоки	Рыба, запеченная в омлете Картофель отварной Помидоры соленные Хлеб пшеничный Чай с лимоном Мандарины	Рагу овощное Огурцы соленные Яйца вареные Хлеб пшеничный Чай с сахаром Яблоки