

Консультация для родителей

Как правильно подготовить ребенка к школе.

Рекомендации педагога-психолога.

Каждый родитель, чей ребенок должен пойти в школу, крайне обеспокоен тем, чтобы этот переход был наиболее мягким и безболезненным для ребенка. Образовательные программы дошкольного образования как раз направлены на формирование предпосылок учебной деятельности с учетом возрастных и индивидуальных особенностей детей. Если же родители хотят дополнительно позаниматься в образовательном центре, то лучше всего выбрать для подготовки школу, в которую вы планируете отдать ребенка. В большинстве школ есть группы «Будущий первоклассник». А занятия в них обычно ведут учителя, которые и будут набирать первые классы. Чем хороши эти группы? Тем, что ребенок может заранее познакомиться с учителем, узнать его требования, а вы посмотрите, подходит ли этот учитель вашему ребенку. Если педагог, который занимается с детьми грамотный, то он сделает так, чтобы интерес к учебе у ребенка не пропал, а наоборот, чтобы дошкольник захотел учиться в школе.

Для успешного вхождения в мир школы, конечно необходимо развивать ребенка -дошкольника, но родители должны помнить, что не нужно перегружать его «...драмкружок, кружок по фото, а еще и петь охота...». У ребенка должно оставаться время на подготовку к занятиям и время на игры, на общение со сверстниками. Другое дело, если ребенок занимается спортом профессионально, нужно расставлять приоритеты.

Несколько правил, чтобы период адаптации вашего ребенка к школе прошел с наименьшими трудностями:

1. Обязательно соблюдайте режим дня. Вместе разработайте режим дня, сообразно будущему первокласснику задолго до поступления в первый класс и контролируйте его соблюдение. Таким образом ребенок учится планировать свое время, ставить цели и задачи, а также грамотно распоряжаться своим свободным временем.

2. Разговаривайте со своим ребенком. Слушайте своего ребенка. Помните: то, что кажется вам не очень важным, для него может оказаться самым волнующим событием за весь день! Объясните, что в любой ситуации он может рассчитывать на вашу поддержку, помощь и понимание.

3. Играйте с ребенком в различные игры с правилами. С помощью игры ребенок учится планировать и контролировать собственные действия, общаться и договариваться, удерживать учебную задачу.

4. Не пугайте ребенка учителем и школой. Формируйте у ребенка положительный настрой на учебу в школе. Не пугайте его критикой и оценкой учителя. Не говорите о школе и об учителях плохо в присутствии ребенка.

5. Уважайте своего ребенка. Уважайте его мнение, желания и чувства. Не завышайте свои требования по отношению к нему. Не сравнивайте с другими детьми. Любите своего ребенка таким, какой он есть!

6. Верьте в своего ребенка. Верьте и доверяйте своему ребенку. Не сомневайтесь в его способностях. Если у вас будет правильная настрой на успех вашего первоклассника, то и у ребёнка будет всё благополучно.

7. Поделитесь с ребенком положительными воспоминаниями о своих учебных годах. Он будет понимать, что его родители тоже были в такой ситуации, как и он. Рассказывайте о своих успехах и неудачах, которые успешно преодолели, о своих чувствах по этому поводу.

Уважаемые родители, нужно четко разделять, что нужно ребенку и чего хотят родители. В 6-7 лет склонности к иностранным языкам быть не может, если только ребенок не растет в билингвальной семье. Ведь обучение иностранному языку тесно связано с разговорной речью, и если нет практики, то ребенок его просто забывает. У ребенка в этом возрасте развивается речь. Научите ребенка составлять различные виды рассказов (повествовательный, рассказ-описание и т. д.). Малыш может хорошо рисовать, петь, танцевать. В первую очередь спросите, что хочет он, а не навязывайте то, о чем мечтаете или не успели воплотить в своей жизни Вы.

Соблюдайте баланс и развивайте ребенка всесторонне. Психологическая готовность к школьному обучению проявится в сформированности основных психических сфер: мотивационной, нравственной, волевой, умственной, которые, в целом, и обеспечивают будущему первокласснику успешное овладение учебным материалом.