

Игры с ребёнком на улице зимой!

Во что играть с ребенком зимой на улице? Во что играть с ребенком зимой на улице? Главный критерий ответа на вопрос «во что играть с ребенком зимой на улице?» – сам ваш ребенок: его возраст, пол, интересы, способности. С подросшим ребенком лепку снеговика можно превратить в настоящий творческий процесс. Например, предложите ему сделать снеговика похожим на папу, маму, сестру, бабушку или дедушку. Ведь у каждого члена семьи есть свои характерные внешние особенности, например, у папы – усы, а у бабушки – очки и кудри. Подготовьтесь дома к лепке такого «скульптурного портрета»: заранее создайте «прическу» или захватите на улицу клубок ниток, дождик от новогодней елки, пуговицы, проволоку и т.д. Лепить можно не только снеговиков. При наличии художественных способностей вы можете устраивать конкурсы снежных скульптур, создавая целые «зоопарки» из крокодилов, львов, бегемотов и т.д. Девочкам, пожалуй, будет интересно лепить снежные «торты» и «пирожные»: их можно украшать ягодами рябины и всем, что подскажет фантазия. Очень интересное развлечение – выдувать мыльные пузыри зимой на улице. На холоде мыльный пузырь быстро замерзает и превращается в необыкновенно красивый «хрустальный шар». Поэкспериментируйте с температурой воздуха и составом мыльного раствора (разные варианты можно найти в интернете) – возможно, получится не сразу, но волшебство, которое вы покажете вашим детям – того стоит. Игры зимой на прогулке. Стоит ли говорить о том, как любят зиму дети – за пушистый снег, за возможность поиграть в снежки, покататься с горки... да много за что еще. Игры на свежем воздухе зимой полезны и детям, и взрослым: это хорошая физическая нагрузка, эмоциональная разрядка плюс закаливание. А помним ли мы, взрослые, какой увлекательной может быть зимняя прогулка с ребенком, и что для этого нужно сделать? Мы не будем обсуждать здесь, безусловно, интересные, но недешевые развлечения для всей семьи вроде катания на снегоходах, тюбингах в горнолыжных парках и т.д. Мы поговорим об обычной ежедневной семейной прогулке во дворе вашего дома или в ближайшем сквере. В какие подвижные детские игры обычно играют наши дети зимой? Как правило, это игра в снежки, катание с горок, катание на санках или лепка снеговика. И возможно это лишь когда снег бывает липким. К тому же не везде имеются оборудованные горки, а снеговика уже никого не радуют. Соответственно интересует вопрос о том, в какие подвижные детские игры можно играть детям зимой так, чтобы и интересно было, и ново и детский организм укреплялся. Имеется ряд довольно таки интересных идей, благодаря которым вы не только разнообразите зимние игры на зимних

прогулках. Игры с детьми на отдыхе в зимний период. Катание с горки. Перед катанием удостоверьтесь в безопасности сооружения: устойчива ли горка, нет ли на ней торчащих деталей или ледяных наростов, которые могут стать причиной травмы; нет ли препятствий внизу, в которые можно врезаться. Если все в порядке, маленького ребенка можете прокатить на руках, а подросшие детки могут съезжать сами. Снежки. Не нуждаются в комментариях. Главное условие – достаточная влажность воздуха и, собственно, снега, чтобы «орудия» не рассыпались в руках и в полете. Можно обстреливать друг друга или выбранную мишень (ее можно нарисовать на стволе дерева или глухой стене дома). И, конечно, следите за безопасностью для себя и окружающих – держитесь подальше от окон, автомобилей и случайных прохожих. Снежная крепость. Высокоорганизованная игра, состоящая из двух этапов – собственно постройка крепости и обстрел. Для постройки крепости захватите из дома форму для «кирпичей» (это может быть, например, прямоугольный пластиковый контейнер) и бутылку с водой (ею нужно будет полить ваше крепостное сооружение для большей прочности). Построили? Устали и промочили варежки? Поменяйте их на сухие и чуть-чуть отдохните. Или возвращайтесь на следующий день, с новыми силами. Разделитесь на две команды, заготовьте снежки-«боеприпасы» и приступайте к обстрелу. Румяные щеки и эмоциональная разрядка вам и вашим детям обеспечены. Игры с родителями- это неотъемлемая часть развития детей. Это и укрепление здоровья и хорошее настроение. Совместные игры сближают и родителей и детей. Ваш ребенок придет в восторг, когда увидит серьезного папу, весело играющего в снежки. Для дошкольника «игра – единственный способ освободиться от роли ребенка, оставаясь ребенком». Для взрослого – «единственный способ стать снова ребенком, оставаясь взрослым». Желаем вам хорошего семейного отдыха! Играйте с детьми на улице вместе «Гусеница»у этой игры много общего с лепкой привычного всем снеговика, но делается это гораздо интереснее и веселее. Можно даже устроить конкурс среди группы детей, которым нужно будет слепить в течение определенного времени самый большой снежный ком. Чей снежный ком оказался самым большим, тот и стал победителем. Затем игру можно продолжить, предложив детям слепить из получившихся шаров гигантскую гусеницу, украсив ее веточками, камнями или чем-то еще. Замок Когда очень хочется лета, можно его немного приблизить с помощью игры под названием «Замок». Эти зимние игры принесут детям много радости и веселья. Все что потребуется это набор для песка с ведерками, лопатками и формочками. Можно взять самосвал или грузовик, а затем построить замок из снега. Путаница на снегу Зимние игры могут быть не только развлекательными, но и весьма

занимательными. Одной из таких игр является игра под названием «Путаница не снегу». Подготовьте заранее пластиковые бутылки, сделав в крышках дырки. Заполните их водой, добавив в нее акварель или пищевой краситель. Далее предложите детям рисовать окрашенной водой по снегу в течение нескольких минут дорожку, но так чтобы она была запутанной. Потом дети должны будут постараться распутать след друг друга, следуя по пройденной цветной нити. Зима – замечательное время для интереснейших прогулок с ребенком. Включайте фантазию, будьте сами немного детьми и получайте удовольствие от каждого времени года!

Инструктор по ФК

Васильева Наталья Валерьевна